

会員じゃなくてもOK！！

マンツーマン指導受付中！



専属トレーナーがおお客様のニーズに合わせた
個別のメニューをご提案しながら
トレーニング・ストレッチ等の運動指導を行います。

～料金～

30分コース：¥3,000 (税込)

45分コース：¥4,500 (税込)

60分コース：¥6,000 (税込)

★こんな方にオススメ★



減量したい方



肩こり・関節痛を
改善させたい方



スポーツパフォーマンス
を向上させたい方



ボディメイクを
したい方

- *完全予約制となります
- *前月の1日より予約の受付を開始します
- *希望日の3日前までに1階受付もしくは2階受付にてご予約下さい
- *予約枠には限りがございますので、ご不明な点はお問い合わせください



日新館スポーツクラブ

TEL.0242-26-6200

○休館日/日曜日

スイミングスクール・フィットネスジム 会津若松市米代1-1-7

○営業時間/《月～金》10:00～22:00
《土》9:30～21:00

詳しくは
ホームページを

日新館スポーツクラブ 検索



